

乳果糖口服溶液说明书

请仔细阅读说明书并按说明使用或在药师指导下购买和使用

【药品名称】

通用名称：乳果糖口服溶液

英文名称：Lactulose Oral Solution

汉语拼音：Rugutang Koufufurongye

【成份】

活性成份：每 100 毫升口服溶液含乳果糖 67 克，
半乳糖：≤10 克，乳糖：≤6 克。

本品不含任何辅料。

【性状】

本品为无色至浅棕黄色的澄清黏稠液体。

【作用类别】

本品为缓泻药类非处方药药品。

【适应症】

慢性功能性便秘。

【规格】

每毫升含乳果糖 667 毫克(15 毫升：10 克)

【用法用量】

口服。成人起始剂量每日 30 毫升，维持剂量每日
10 ~ 25 毫升。治疗几天后，可根据患者情况酌减剂
量。本品宜在早餐时一次服用。根据乳果糖的作用机
制，一至两天可取得临床效果。

【不良反应】

乳果糖不被吸收，剂量过大可引起腹部不适、胃
肠胀气、厌食、恶心、呕吐及腹痛、腹泻等。治疗初期容
易发生。

【禁忌】

1. 阑尾炎、肠梗阻、不明原因的腹痛、急腹痛及同
时使用其他泻药者禁用。
2. 本品含有可吸收的糖，糖尿病、半乳糖血症患
者禁用。
3. 对乳果糖及其组分过敏者禁用。
4. 对乳糖或半乳糖不耐受者禁用。
5. 尿毒症患者禁用。

【注意事项】

1. 儿童用量请咨询医师。
2. 使用时应注意调整剂量，避免出现剧烈腹泻。
3. 妊娠期头 3 个月慎用。妊娠 3 个月以上及哺乳
期妇女应在医师指导下使用。
4. 老人及有其他疾病者应在医师指导下使用。
5. 本品如用于乳果糖缺乏症患者，需注意本品中

乳糖的含量。

6. 如果在治疗二三天后，便秘症状无改善或反复
出现，请咨询医生。

7. 对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。

8. 本品性状发生改变时禁止使用。

9. 请将本品放在儿童不能接触的地方。

10. 儿童必须在成人监护下使用。

11. 如正在使用其他药品，使用本品前请咨询医
师或药师。

【药物相互作用】

如与其他药物同时使用可能会发生药物相互作
用，详情请咨询医师或药师。

【药理作用】

乳果糖在结肠中被消化道菌丛转化成有机酸，导
致肠道内 pH 值下降，并通过保留水分，增加粪便体
积。上述作用刺激结肠蠕动，保持大便通畅，缓解便
秘，同时恢复结肠的生理节律。

【贮藏】避光，10 ~ 25℃ 保存。

【包装】聚酯 / 铝 / 聚乙烯口服液体药用复合膜、袋，
15 毫升 / 袋，6 袋 / 盒。

【有效期】24 个月

【执行标准】YBH17762024

【批准文号】国药准字 H20244623

【说明书修订日期】2025 年 02 月 19 日

【上市许可持有人】

名称：浙江高拓医药科技股份有限公司

注册地址：浙江省杭州市钱塘区下沙街道银海
科创中心 20 幢 101 室

邮政编码：310018

电话号码：0571-88885280

网址：<https://www.gaozhipharm.com/>

【生产企业】

企业名称：浙江赛默制药有限公司

生产地址：浙江省金华市婺城区汤溪镇永湖街
788 号

邮政编码：321075

电话 / 传真：0579-88970118

网址：<https://www.cdmopha.com/>

如有问题可与上市许可持有人联系